

信州安曇野  
そばの郷

# カフェメニュー

15:00 ~ 17:00  
(ラストオーダー 16:30)



※そば茶プリンのイメージ

## そばの郷 名物

そばの実粥 <sup>がゆ</sup> 680円

そばの実 100%の健康がゆ。ほんのり塩味、卵でとじました。

信州そばおやき 280円

野沢菜 / なす味噌 / 切干大根 お選びください。

そば粉入りの皮で包んだ伝統おやき。漬物付。

手前そばかき 680円

お客様ご自身でそばの実を挽き、テーブルにてお作りいただきます。

## 甘味

そばの実おはぎ 250円

信州山形村産の長芋、粗挽きそば粉、そばの実入りの限定品。

オリジナル そばの実スムージー 360円

そばの実、バナナ、ハチミツ、豆乳のヘルシースムージー

そば茶プリン 420円

そば茶の香ばしい香りと絶妙なやわらかさがたまりません。

そばの実アイス 450円

甘さ控えめ。香ばしいそば茶をトッピング。

冷やしそばぜんざい 480円

ほどよい甘さの良質あずきともちりそば団子のおいしいコラボ。

## お飲み物

オリジナル  
そばの実スムージー 360円

安曇野りんごジュース 400円

オレンジジュース 300円

コカ・コーラ 300円

ウーロン茶 300円

ホットコーヒー 300円

アイスコーヒー 320円

温かい紅茶 300円

アイスティー 320円



そばの実がゆ



そばの実おはぎ



そばの実アイス



そばの実スムージー